

RICL



3月特集 (3/31まで)



2週間体験 ¥2,010 (税込)

短期間だけのご希望の人や入会を迷われている人はまず体験から！！
皆様のライフスタイル向上のお手伝いをさせていただきます。

施設紹介

- ・マッサージチェア
- ・更衣室内サウナ
- ・更衣室内お風呂



~ おすすめ有料プログラム ~

パーソナルトレーニング



カウンセリング+トレーニング指導
30分 3,150円
60分 6,300円
ボディケアトリートメント
20分 2,100円~



トレーナー 川上吉晃
保有資格

(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー
全米ストレングス&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー
日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者

加圧トレーニング



カウンセリング+トレーニング指導
会員価格 30分 3,150円
会員外価格 30分 4,500円



トレーナー 奥田聡人

保有資格

加圧トレーニングインストラクター資格取得
加圧トレーニングインストラクター上級指導者

水中パーソナル



30分 2,100円(税込)~
1レッスン 1名 2,100円(税込)
2名 4,000円(税込)
3名 5,700円(税込)